

## 奥米加 3 鱼油 1000mg

根据医学研究证实含 1000 毫克的 Omega-3 鱼油软胶囊，可以预防脂肪酸血液凝固，血小板聚集和动脉壁的痉挛。它帮助减少血液胆固醇和 trygliceride 水平。心血管疾病是现今世界其中一个最大的疾病杀手，而食用 Omega-3 能有利于心血管疾病的预防和治疗。EPA 能协助减少风湿性关节炎僵硬、痛苦和膨胀、舒缓月经前症状。

除了能预防心血管疾病外，鱼油的其他作用还包括，预防高血压，关节炎和其它炎症的治疗，皮肤问题的治疗例如牛皮癣。

根据研究显示在北美洲的人比西方世界的人心血管更健康，他们很少遭受心脏病发作或中风，因为他们的主要食量是鱼类，鱼油能消耗很大数量的脂肪和胆固醇，鱼油中的 EPA 能抵制和减少血液油脂水平。

深海鱼的鱼油包含有二长链脂肪酸、eicosopentaenoic 酸(EPA)和 docosahexanoic 酸(DHA)。深海水生植物含有大量的 EPA 和 DHA，深海鱼是靠深海水生植物哺养他们的，所以深海鱼油含有很高的 EPA 和 DHA。

Omega-3 能提供“好”脂肪酸协助心脏健康。

**成份：** 每粒深海鱼油软胶囊都包含 devitamised 深海鱼油(等值：  $\Omega 3$  海洋甘油三酸酯 300mg; Eicosapentaenoic 酸 180mg, 脂肪酸 120mg)

没有添加： 糖、酵母、牛奶、麦子衍生物、玉米衍生物、淀粉、面粉、防腐剂、人造色素或调味料。

